Provozní řád posilovny a cvičební místnosti sportovního areálu Strupčice

Provozovatel:

Sport a kultura Strupčice, s. r. o.

Adresa: Náves 51, Strupčice, 431 14

IČO: 22802304 DIČ: CZ22802304

Provozem a správou posilovny je pověřen p. Bc. Michal Šanda, vedoucí sportovního areálu Strupčice

*1. Provozní doba*

Provoz posilovny je denně včetně víkendů od 9,00 do 21,00 h. V tomto časovém období využívá posilovnu široká veřejnost.

*2. Popis zařízení*

Prostor posilovny se skládá z následujících vzájemně propojených

provozních součástí:

Vstupní část, 2 x šatny se sprchami a sociálním zařízením z

toho 1x dámská a 1x pánská. Plocha o rozměrech 6x4 m a plocha o rozměrech 9 x 9 m.

Vybavení posilovny a cvičební místnosti je stroji společnosti FITHAM. Na všechny dodané stroje je vystavena revize a návod k použití včetně cvičebních programů.

Posilovna a cvičební místnost jsou monitorovány kamerovým systémem.

*3. Organizace provozu*

Posilovna slouží pro širokou veřejnost, která ji může využívat denně včetně víkendů.

Všichni dodržují provozní řád:

a. Posilovna je určena k rekreačnímu sportovnímu vyžití.

b. Po celou dobu cvičení musí být v prostorách posilovny přítomny minimálně 2 osoby.

c. Posilovna je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, který musí být

bezpodmínečně dodržován.

d. Vstup do posilovny je možný jen s platnou vstupenkou nebo permanentkou

e. Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném pro cvičení určeném sportovním oblečení. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení mimo prostor šatny je zakázáno.

f. V celém prostoru posilovny platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně, požívání alkoholických nápojů a omamných či psychotropních látek. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor posilovny zakázán.

g. Návštěvník přítomný v posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičencům.

h. Správce a zástupci správce posilovny nesou odpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v celém prostoru sportoviště.

i. Všichni cvičenci jsou povinni dbát pokynů správce posilovny a zástupců správce.

j. Cvičenci jsou odpovědni za dodržování pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady jsou povinni neprodleně hlásit obsluze, nebo některé z odpovědných osob. Jakékoliv úpravy vybavení posilovny jsou zakázány.

k. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostor posilovny.

l. Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání.

m. Cvičenci užívají prostory posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.

n. Cvičenci nesmí vstupovat do technického zázemí posilovny bez svolení správce posilovny.

*4. Pravidla chování*

a. Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.

b. Při cvičení používejte výhradně vlastní ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.

c. Mějte u sebe vždy dopomoc a to především u bench-pressu, dřepů, tlaků s osou za hlavu a podobných náročných cvicích.

d. Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k jejímu poškození.

e. Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.

f. Kontrola, promazání a čištění přístrojů dle požadavků výrobce 1x ročně nebo dle potřeby. Koženkové povrchy jsou čištěny přípravky k tomu určenými.

*5. Závěrečná ustanovení*

a. V případě porušení provozního řádu, bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky.

b. Tento provozní řád nabývá platnosti dnem podpisu vedoucího sportovního areálu.

c. Při změně podmínek provozu, či změně způsobu užívání bude vydán dodatek provozního řádu.

d. Poplatek za užívání posilovny je stanoven provozovatelem. Každý uživatel posilovny

je povinen dodržovat tento provozní řád.

Dne 4. 1. 2016

Bc. Michal Šanda

Vedoucí sportovního areálu Strupčice